

Jonge auteur wil meer begrip voor mensen met autisme

# Annabelle (17) schrijft boek over autisme: "Meisjes beleven autisme anders dan jongens"

09/07/2020 om 08:00 door Luc Weyens



■ "Omdat er geen boek over autisme geschreven door een meisje bestond, heb ik er zelf een geschreven", zegt Annabelle Peeters.

(FOTO: LUC WEYENS)



**DIEST - 'Autisme in andere woorden' is een boek geschreven door Annabelle Peeters (17), leerling aan de school voor jongeren met autisme De Lift in Diest.**

Zo hoopt ze meer begrip te creëren voor mensen met autisme. Bij Annabelle zelf werd de diagnose van autismespectrumstoornis gesteld. Zij wilde er zelf graag meer over weten. "Ik was in boekhandel De Kleine Johannes in Leuven op zoek naar een boek over autisme, maar dan geschreven door een meisje", vertelt ze. "Waarom door een meisje? Ik denk dat meisjes autisme emotioneel anders beleven dan jongens. Het bleek dat er nog geen boeken over autisme bestonden die door een meisje zijn geschreven. 'Waarom ga je zelf niet het schrijven?', stelde de winkelverantwoordelijke voor."

Annabelle raapte de handschoenen op. In het boek vertolkt ze met haar eigen woorden wat het betekent om autisme te hebben. Ze deed ook interviews met mensen die dagelijks met personen met autisme in contact komen, zoals een aantal begeleiders van De Lift, hulpverleners en vrienden. De antwoorden op de vragen belichten verschillende aspecten van autisme. "Een van de vragen die ik personen met autisme voorlegde, was hoe zij dat ervaren. Of ze het een nadeel vinden dan wel een sterk punt. Het verbaasde me hoeveel van hen het als een troef beschouwen. Dat heeft me toch ook wel vertrouwen geschonken. Ik besef ook beter wat het voor mij betekent. Autisme heeft me naar deze school gebracht, waar ik toch veel vrienden heb gemaakt."

In het boek richt Annabelle de focus op enkele aandachtspunten om mensen met autisme beter te kunnen begrijpen. Voor mensen met autisme geeft ze enkele nuttige tips. Het boek kost 10 euro. De opbrengst gaat integraal naar de werking van De Lift. Voor info of het bestellen van het boek kan je Annabelle contacteren op [annabelle.peeters@delifteducation.be](mailto:annabelle.peeters@delifteducation.be).